

2000471

Salto in alto

Piano della lezione



Salto in lungo o salto in alto: quale esercizio di atletica solleva il giocatore? Proviamo il salto in alto!
In questa lezione, gli alunni scopriranno come sia possibile osservare e misurare gli schemi del movimento mentre fanno eseguire un salto in alto alla loro minifigure.

🕒 30-45 minuti 📦 Principiante 🎓 Dagli 8 agli 11 anni

Coinvolgimento (tutta la classe, 5 minuti)

- Avvia un breve dibattito sui salti in alto.
- Poni domande che facciano riflettere gli alunni. Ecco alcuni suggerimenti:
 - Cos'è un salto in alto?
 - In che modo un atleta utilizza il proprio corpo per saltare più in alto?
(Aumentare lo slancio e la velocità e darsi una forte spinta li aiuterà ad allontanarsi da terra).
- Invita gli alunni a iniziare la sfida di costruzione.

Esplorazione (attività individuale, 20 minuti)

- Incoraggia gli alunni a costruire in modo indipendente un modello per il salto in alto per consentire a una minifigure di saltare al di sopra di un'asta.
- Il foglio di lavoro per lo studente illustra i passaggi della costruzione. Non sono previste istruzioni di montaggio specifiche.
- Gli alunni possono trarre spunto dalle immagini sul Foglio di lavoro per lo studente o liberare la loro fantasia.

Spiegazione (tutta la classe, 10 minuti)

- Chiedi agli alunni di spiegare come hanno consentito alle loro minifigure di saltare più in alto.
- Poni domande come questa:
 - Cosa hai notato sul rapporto che lega la forza di spinta e l'altezza del salto?
(Più forte è la spinta del braccio di lancio, maggiore sarà l'altezza del salto della minifigure).

Elaborazione (attività individuale, 10 minuti)

- Invita gli alunni a registrare una trasmissione sportiva utilizzando un linguaggio scientifico per illustrare il movimento e l'agilità della minifigure.

Valutazione (attività individuale)

- Chiedi a ogni alunno di fornire un esempio di schema di movimento osservato sul proprio modello.

2000471

Salto in alto

Foglio di lavoro per lo studente

Proviamo il salto in alto!

Costruisci un modello per il salto in alto.

Elementi necessari:

Un dispositivo di lancio della minifigure
Suggerimento per la sicurezza: collega la minifigure al filo.

Un'asta per il salto in alto

Una tessera con numeri per misurare l'altezza dell'asta

Prendi spunto da queste immagini o usa la fantasia

Descrivi uno schema di movimento che hai osservato nel tuo modello

