2000471

높이뛰기

수업 계획

멀리뛰기나 높이뛰기와 같이 몸을 공중에 띄워야 하는 육상 경기 종목으로 어떤 것들이 있나요? 높이뛰기를 해보아요!
이번 수업에서는 미니피겨가 높이뛰기를 하는 중에 나타나는 움직임의 패턴을 관찰하고 측정하는 방법을 학생들과 함께 알아보기로 하겠습니다.

30-45분 초급 3-5학년

착수(학급 전체, 5분)
· 높이뛰기에 대해 간략히 토의를 진행하세요.
· 학생들의 생각을 촉발하기 위한 질문을 하세요. 몇 가지 방법을 제안드릴게요.
  · 높이뛰기가 뭔가요?
  · 운동 선수가 더 높이 점프하기 위해 어떻게 자신의 신체를 사용하나요? (탄력과 속도를 높이고 강하게 미는 것이 지면으로부터 몸을 띄우는 데 도움이 되어요.)
· 학생들에게 조립 과제를 시작하게 하세요.

탐구(개인별 과제, 20분)
· 학생들에게 개개인별로 높이뛰기 모델을 조립하고 미니피겨가 바를 넘을 수 있도록 할 방법을 찾아보게 하세요.
· 학생용 워크시트에 조립 단계가 설명되어 있습니다. 단, 구체적인 조립 가이드는 주어지지 않습니다.
· 학생들에게 학생용 워크시트에 실린 사진을 보고 아이디어를 떠올리거나, 상상력을 발휘해보게 하세요.

설명(학급 전체, 10분)
· 학생들에게 미니피겨의 도약 높이를 더 높이기 위해 어떻게 했는지 설명해보라고 하세요.
· 이러한 질문을 던져보세요.
  · 미는 힘과 도약 높이 사이의 관계에 대해 뭔가 눈에 띈 것이 있었나요? (발사 장치를 더 강하게 밀자 미니피겨가 더 높이 뛰어올랐어요.)

다듬기(개인별 과제, 10분)
· 학생들에게 미니피겨의 움직임과 민첩성이 설명될 수 있도록 과학적 언어를 사용하여 스포츠 중계방송을 녹음하게 하세요.

평가(개인별 과제)
· 학생들에게 개개인별로 모델에서 관찰된 움직임의 패턴을 예시하여 설명해보라고 하세요.

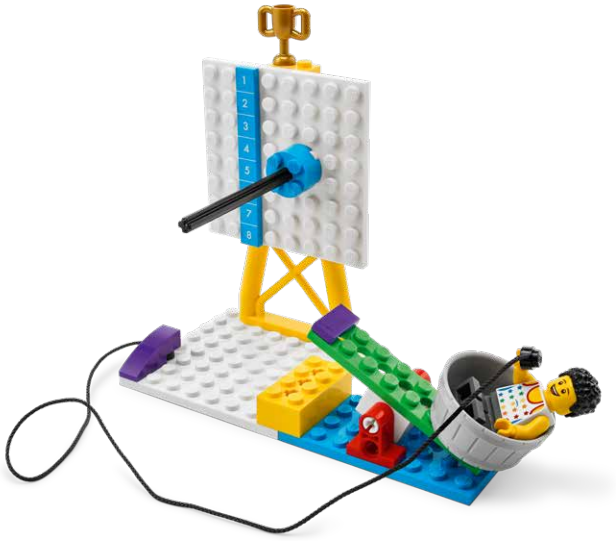
LEGO education

LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2021 The LEGO Group. 20201013V1.

2000471

높이뛰기

학생용 워크시트



높이뛰기를 해보아요!

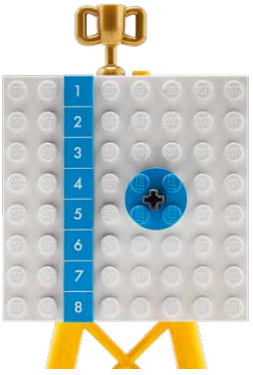
높이뛰기 모델을 조립하세요.

필요한 품목:

- [ ] 미니피겨 발사 장치
  안전 팁: 미니피겨를 줄에 연결하세요.

- [ ] 높이뛰기 바

- [ ] 바의 높이를 측정하기 위한 숫자 타일



- [ ] 사진을 보고 아이디어를 떠올리거나, 상상력을 발휘해보세요.
- [ ] 모델을 통해 관찰된 움직임의 패턴을 설명해보세요.

LEGO education

LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2021 The LEGO Group. 20201013V1.