

# Darba sākšana

**Būvējamas emocijas** | 45018 | Vecums: 3-5 gadi | 2-6 bērniem

Ar būvējamajām emocijām bērni var iepazīt savas emocijas. Būvēšanas kartītes ir veidotas tā, lai iedvesmotu brīvu būvēšanu. Tālāk ir sniegtas vairākas idejas daudzveidīgai šī komplekta izmantošanai. Pabeidzot dažas vai visas aktivitātes, varat leļupielādēt pedagoga rokasgrāmatu, lai iegūtu papildinformāciju.



1. Izmantojiet šo komplektu konfliktu risināšanai. Ja ir radies konflikts, aiciniet bērnus uzbūvēt tēlu, kurš parāda, kā viņi jūtas. Pēc tam lūdziet bērnus pastāstīt par savām jūtām un piedāvāt risinājumu.



2. Izmantojiet komplektu, lai iepazītu cilvēka ķermeni, piemēram, ķermeņa garumu, kājas un rokas. Iepazīstiniet bērnus ar ķermeņa valodu un aiciniet viņus būvēt modeļus ar dažādi novietotām kājām un rokām.



3. Aiciniet bērnus uzbūvēt draugu, kurš jūt nepatīkamas emocijas, un pastāstīt, kāpēc draugs tā jūtas. Pēc tam izdomājiet risinājumu, kā draugam likt justies labāk, un pielāgojiet modeļus, lai parādītu, kā draugs jūtas, kad ir saņēmis palīdzību.

4. Lasiet stāstu par emocijām un aiciniet bērnus uzbūvēt un raksturot kādu no tēliem (vai vairākus tēlus), izmantojot atbilstošas sejas izteiksmes.



5. Aiciniet bērnus darboties kopā, lai uzbūvētu ģimeni. Lūdziet, lai bērni pastāsta par katru ģimenes locekli un to, kādas sajūtas tas rada.



## Mācību mērķi

Sociālā un emocionālā attīstība:

- Patības izjūta
- Sadarbība
- Emociju atpazīšana un izpratne

