

2000471

Salto em Altura

Plano de Aula



Saltando em altura ou em distância, qual evento de atletismo pode levantar você? Vamos tentar o salto em altura!

Nesta lição, seus alunos explorarão como padrões de movimento podem ser observados e medidos à medida que fazem uma Minifigura realizar um salto em altura.

🕒 30–45 Minutos

📦 Iniciante

🎓 Níveis 3–5

Envolver (Toda a Classe, 5 Minutos)

- Proponha uma discussão rápida sobre saltos em altura.
- Faça perguntas para colocar seus alunos para pensar. Veja algumas sugestões:
 - O que é um salto em altura?
 - Como um atleta usa seu corpo para saltar mais alto? (*Aumentar o momentum e a velocidade e empurrar com força vai ajudá-los a sair do chão.*)
- Faça a transição de seus alunos para o desafio de construção.

Explorar (Trabalho Individual, 20 Minutos)

- Faça com que seus alunos trabalhem de forma independente para construir um modelo de salto em altura onde uma Minifigura pula sobre uma barra alta.
- A Planilha do Aluno explica as etapas de construção. Não há instruções de construção específicas.
- Seus alunos podem consultar as fotos na Planilha do Aluno para se inspirar, ou confiar em sua imaginação.

Explicar (Toda a Classe, 10 Minutos)

- Peça a seus alunos para explicar como eles fizeram suas Minifiguras saltarem mais alto.
- Faça perguntas como esta:
 - O que você observou sobre a relação entre a força do empurrão e a altura do salto? (*Quanto mais o lançador foi empurrado, maior foi o salto da Minifigura.*)

Elaborar (Trabalho Individual, 10 Minutos)

- Faça com que seus alunos gravem uma transmissão esportiva usando linguagem científica para explicar o movimento e agilidade da Minifigura.

Avaliar (Trabalho Individual)

- Peça a cada aluno para dar um exemplo de um padrão de movimento que eles observaram em seu modelo.

2000471

Salto em Altura

Planilha do Aluno

Vamos tentar o salto em altura!

Construa um modelo de salto em altura.

Você vai precisar:

- Um lançador de Minifigura
Dica de Segurança: Prenda a Minifigura na linha.

- Uma barra de salto em altura

- Uma peça numerada para medir a altura da barra
- Use as imagens como inspiração, ou use sua imaginação.
- Explique um padrão de movimento que você observou em seu modelo.

