

2000471

Três Pontos

Plano de Aula



Explore o movimento de uma bola de basquete para marcar uma cesta de três pontos.
Como você pode marcar uma cesta todas as vezes?
Nesta lição, seus alunos observarão como uma bola de basquete se move para reconhecer padrões em seu movimento.

🕒 30–45 Minutos

📦 Iniciante

🎓 Níveis 3–5

Envolver (Toda a Classe, 5 Minutos)

- Promova uma discussão rápida sobre o basquete.
- Faça perguntas para colocar seus alunos para pensar. Veja algumas sugestões:
 - O que é uma cesta de "três pontos"? (*Uma cesta de "três pontos" é pontuada forada linha de três pontos.*)
 - Quais forças fazem a bola se mover? (*Empurrar/Puxar*)
 - Que força faz a bola voltar para baixo? (*Gravidade*)
- Faça a transição de seus alunos para o desafio de construção.

Explorar (Trabalho Individual, 20 Minutos)

- Faça com que seus alunos trabalhem de forma independente para construir o modelo de Basquete seguindo os passos 1 – 20 na página 16 das instruções de construção (encontradas na caixa).
- A Planilha do Aluno irá guiá-los enquanto experimentam para descobrir padrões no movimento da bola.

Explicar (Toda a Classe, 10 Minutos)

- Peça a seus alunos para explicar como eles conseguiram marcar cestas.
- Faça perguntas como essas:
 - Que padrões você reconheceu no movimento da bola à medida que a altura da cesta mudou? (*À medida que a altura aumentava, tornava-se mais difícil marcar uma cesta. Isso pode levar a uma discussão sobre por que as cestas profissionais de basquete tem uma altura padrão.*)
- Como você previu o que aconteceria a seguir?

Elaborar (Trabalho Individual, 10 Minutos)

- Diga a seus alunos para definir a altura de suas cestas para a posição 8 e tentem pontuar da maior distância, mudando a posição de pivô do braço de arremesso. Observação: Isso não é mencionado na Planilha do Aluno.

Avaliar (Trabalho Individual)

- Peça a cada aluno para dar um exemplo de um padrão de movimento que eles observaram em seu modelo.

Como você pode marcar todas as vezes?

- Construa um braço de arremesso e uma cesta de basquete. Vá para a página 16 no livro de instruções de construção. Siga os Passos 1 a 12.
- Ajuste a altura da cesta de basquete para "1".
- Posicione a cesta e o braço de arremesso nos quadrados à direita desta planilha.
- Coloque a bola no copo, puxe o braço de arremesso para trás, e depois solte para atirar uma cesta de três pontos.
- Continue praticando. Coloque a cesta mais para o alto e mova o braço de pivô para diferentes posições.
- Qual altura da cesta e posição de braço pivô foram as melhores?
- Explique os padrões que você viu no movimento da bola.

