

Plan de la lección



Salto de longitud, saltos de altura: ¿con qué prueba de pista y campo tocarás el cielo? ¡Vamos a probar el salto de altura!

En esta lección, tus alumnos explorarán cómo pueden observarse y medirse los patrones de movimiento mientras hacen que una Minifigura realice un salto de altura.

🕒 30–45 minutos 📦 Principiante 🎓 Cursos de 3.º a 5.º

Despertar el interés (clase completa, 5 minutos)

- Inicia un breve debate acerca de los saltos de altura.
- Plantea preguntas para animar a tus alumnos a reflexionar. Estas son algunas sugerencias:
 - ¿Qué es un salto de altura?
 - ¿Cómo usa un atleta su cuerpo para saltar más alto? (*Aumentar el impulso y la velocidad, además de empujar con intensidad, lo ayudará a despegar del suelo.*)
- Ayuda a tus alumnos a alcanzar el reto de construcción.

Explorar (trabajo individual, 20 minutos)

- Pide a tus alumnos que trabajen de manera independiente para construir un modelo de un salto de altura en el que una Minifigura salte por encima de una barra alta.
- La hoja de trabajo para el alumno detalla los pasos de construcción. No hay instrucciones de construcción específicas.
- Tus alumnos pueden remitirse a las imágenes de la hoja de trabajo para el alumno en busca de inspiración o emplear solo su imaginación.

Explicar (clase completa, 10 minutos)

- Anima a tus alumnos a explicar cómo han hecho que sus Minifiguras saltasen más alto.
- Haz preguntas tipo:
 - ¿Qué has observado acerca de la relación entre la fuerza de empuje y la altura del salto? (*Cuanto más intensamente se empujaba para el salto, más alto saltaba la Minifigura.*)

Desarrollar (trabajo individual, 10 minutos)

- Pide a tus alumnos que graben una retransmisión deportiva empleando vocabulario científico para explicar el movimiento y la agilidad de la Minifigura.

Evaluar (trabajo individual)

- Pide a cada alumno que aporte un ejemplo de un patrón de movimiento que hayan observado en su modelo.

2000471

Salto de altura

Hoja de trabajo para el alumno

¡Vamos a probar el salto de altura!

Construye un modelo de salto de altura.

Necesitarás:

- Un lanzador de Minifigura.
Consejo de seguridad: fija la Minifigura a la cuerda.

- Una barra de salto de altura.

- Un recuadro numerado para medir la altura de la barra.
- Sírrete de las imágenes para inspirarte o usa tu imaginación.
- Explica un patrón de movimiento que hayas observado en tu modelo.

