

Para Empezar

Construir mis emociones | 45018 | 3 a 5 años | Para 2 a 6 niños

¡El set Construir mis emociones invita a los niños a explorar sus propias emociones y las de los demás! Las tarjetas de construcción están diseñadas para fomentar la construcción libre y las siguientes ideas dan lugar a nuevas formas de usar el set. Después de terminar algunas o todas las actividades, puedes descargar la Guía del profesor para ver actividades más detalladas.



1. Usa el set para resolver conflictos. Cuando surja un conflicto, pide a los niños que construyan un personaje que exprese cómo se sienten. Pide entonces a los niños que hablen sobre sus sentimientos y propongan una solución.



2. Usa el set para explorar las características físicas, como la altura o las partes del cuerpo (los brazos, las piernas, etc.). Introduce el lenguaje corporal y pide a los niños que construyan modelos con los brazos y las piernas en diferentes posiciones.



3. Anima a los niños a construir un amigo que esté atravesando una mala experiencia y expliquen por qué su amigo se siente así. A continuación deberán crear una solución que haga sentir mejor a su amigo y modificar los modelos para representar cómo se siente tras recibir ayuda.

4. Lee un cuento sobre las emociones y anima a los niños a construir y describir a uno o más de los personajes usando las expresiones faciales que correspondan.



5. Pide a los niños que trabajen juntos para construir una familia. Anímalos a describir las funciones que desempeña cada miembro de la familia y cómo se sienten al hacerlo.



Aprendizajes y objetivos

Desarrollo personal y social:

- conciencia de sí mismo
- trabajo colaborativo
- reconocer y comprender sus propias emociones y las de los demás

