

2000471

# Kolmen pisteen heitto

## Tuntisuunnitelma



🕒 30-45 minuuttia 📦 Aloittelija 🎓 3.-5. luokat

### Keskustele (koko ryhmä, 5 minuuttia)

- Keskustelkaa lyhyesti yhdessä koripallosta.
- Esitä kysymyksiä, jotta saat oppilaat ajattelemaan ilmiötä. Muutamia ehdotuksia:
  - Mikä on kolmen pisteen heitto? (*Joukkue saa kolme pistettä, kun pelaaja heittää pallon koriin kolmen pisteen viivan ulkopuolelta.*)
  - Mitkä voimat saavat pallon liikkumaan? (*työntö/veto*)
  - Mikä voima saa pallon tulemaan takaisin alas? (*painovoima*)
- Esittele oppilaille rakennushaaste.

### Työskentele (itsenäinen työskentely, 20 minuuttia)

- Ohjaa oppilaat kokoamaan omatoimisesti koripallokenttää esittävä rakennelma rakennusohjeiden sivulla 16 olevien vaiheiden 1-20 avulla (ohjeet löytyvät pakkauksesta).
- Tehtävämoniste auttaa oppilaita tekemään kokeiluja, joilla he voivat tunnistaa muutoksia pallon liikkeessä.

### Selitä (koko ryhmä, 10 minuuttia)

- Pyydä oppilaita selittämään, miten he onnistuivat tekemään koreja.
- Voit esittää esimerkiksi seuraavanlaisia kysymyksiä:
  - Mitä muutoksia havaitsit pallon liikkeessä, kun korin korkeutta muutettiin? (*Kun korkeutta lisättiin, korin heittäminen vaikeutui. Voitte keskustella myös siitä, miksi ammattilaiskoripalloilussa koripallokorit ovat aina samalla korkeudella.*)
- Mitä arvioit tapahtuvan seuraavaksi?

### Syvennä (itsenäinen työskentely, 10 minuuttia)

- Ohjaa oppilaat asettamaan koripallokori korkeuteen 8 ja heittämään kori suurimmalta etäisyydeltä kääntämällä heittovarsi eri asentoon.  
Huomautus: Tätä ei ole mainittu oppilaan tehtävämonisteessa.

### Arvioi (itsenäinen työskentely)

- Pyydä jokaista oppilasta kertomaan esimerkki toistuvasta liikkeestä, jonka he ovat havainneet rakennelmassa.



2000471

# Kolmen pisteen heitto

## Oppilaan moniste

### Miten saat heitettyä korin joka kerta?

- Rakenna heittovarsi ja koripallokori. Siirry rakennusohjeiden sivulle 16. Seuraa vaiheita 1–12.
- Aseta koripallokori korkeudelle 1.
- Aseta koripallokori ja heittovarsi tehtävämonisteen oikeassa reunassa olevien neliöiden päälle.
- Yritä heittää kolmen pisteen heitto laittamalla pallo kuppiin, vetämällä heittovartta taaksepäin ja vapauttamalla se.
- Jatka harjoittelemista. Nosta korja korkeammalle ja siirrä heittovarsi eri asentoihin.
- Mikä koripallokorin korkeus ja heittovarren asento oli paras?
- Selitä millaisia havaintoja teit pallon liikkeessä.

