2000471

高跳び

レッスンプラン

陸上競技の高跳びと走り幅跳びでは、どちらの方が興奮しますか？高跳びに挑戦してみましょう！
このレッスンでは、ミニフィギュアに高跳びをさせ、その動作におけるパターンを見つけて測定する学習に取り組みます。

30～45分　初級　小学校高学年

関心を引きつける (クラス全員、15分)
- 高跳びについて簡単なディスカッションを促します。
- いくつか質問をたずね、生徒の思考を促します。質問の例:
  - 高跳びとは何ですか？
  - 陸上選手は身体をどのように使って高くジャンプしているのでしょうか？(助走をすることで運動量と速度をつけ、地面を強く押す (蹴る) ことで高くジャンプしています。)
- 組み立てチャレンジに進むことを伝えます。

探究する (個人、20分)
- 生徒全員に、ミニフィギュアが高い位置にかけた棒を飛び越える高跳びのモデルを作ってもらいます。
- コースの作り方は生徒用ワークシートに記載されています。このチャレンジには特定のモデルの組み立て説明書はありません。
- 生徒用ワークシートにあるモデルの写真を参考にするか、新しい障害物を想像して作ってもらいましょう。

説明する (クラス全員、10分)
- ミニフィギュアがさらに高く飛べるように何を工夫したか、生徒に説明してもらいます。
- このような質問をしてください:
  - 押す力の強さとジャンプの高さとの間に関係があることに気づきましたか？(押す力が強いほどミニフィギュアは高くジャンプします。)

さらに実践する (個人、10分)
- 理科の用語を使ってミニフィギュアの動作と敏捷性を解説しながら、試合の実況中継を録音してもらいましょう。

評価する (個人)
- 生徒全員に、それぞれのモデルで見られた動作のパターンの例を1つあげてもらいます。

LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2021 The LEGO Group. 20201013V1.

2000471

高跳び

生徒用ワークシート

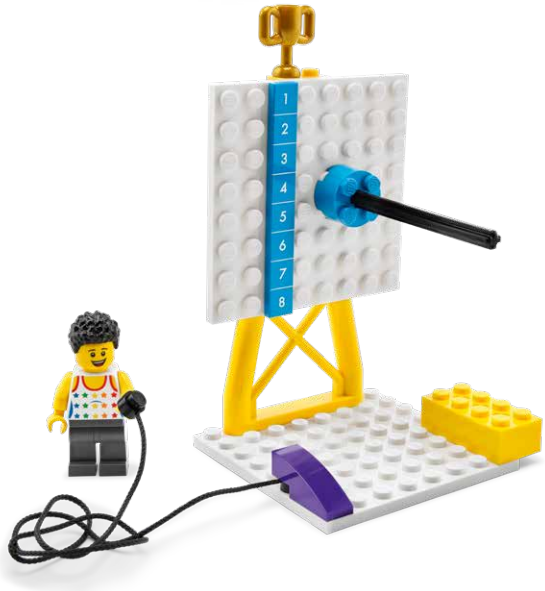
高跳びに挑戦してみましょう！

高跳びのモデルを組み立ててください。

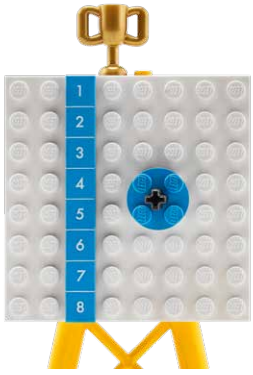
必要なもの:

- ☐ ミニフィギュアランチャー発射装置
  安全のヒント:ミニフィギュアをばねに取り付けます。

- ☐ 高跳びバー



- ☐ バーの高さを測る数字つきタイル
- ☐ この写真をヒントにしても、新しいデザインを考えても構いません。
- ☐ モデルで観察できた運動のパターンを説明してください。



LEGO education

LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2021 The LEGO Group. 20201013V1.